

Seminare, Vorträge und Kräuterwanderungen

Die aktuellen Seminare, Vorträge und Kräuterwanderungen könnt ihr meinem **Jahresflyer** entnehmen oder unter der Rubrik „**Aktuelles**“.

Für **teambildende Maßnahmen** und **Gruppenveranstaltungen** können sehr gerne auch einzelne Themen nach Absprache gebucht werden.



In meiner Praxis am Domplatz biete ich zurzeit folgende Seminare und Vorträge an:

- *Praxisseminar - Salben, Tinkturen & Co*

An diesem Tag lernt ihr alles über das **Sammeln**, **Trocknen** und **Verarbeiten** der Kräuter. Wir stellen Salben, Tinkturen, Verreibungen und vieles mehr her – verbunden mit einem kleinen Kräuterspaziergang.

Das ist ein sehr schöner **Einsteigerkurs** um sich weiter mit den Heilpflanzen und deren Anwendungen zu beschäftigen.

- *Seminar – 9-Jahresausbildung*

In alten Zeiten ging eine Kräuterfrau neun Jahre lang in die Lehre. In dieser Zeit lernte sie alles, was ihre Lehrerin wusste. Jedes dieser neun Jahre stand unter dem Zeichen einer bestimmten Heilpflanze, die sie ganz besonders intensiv studierte. Nicht nur die Wirkungsweise sollte die Schülerin lernen, sondern auch das Wesen der Pflanze erfassen, um wirklich ganzheitlich mit ihr arbeiten zu können. Nach einigen Jahren hatte man so ein fundiertes Erfahrungswissen über neun kraftvolle Wildpflanzen aufgebaut, welches zum Wohle aller Lebewesen und der Natur angewendet wurde.

An einem Wochenende erhältst du fundierte Informationen zu einer der neun Pflanzen. Du kannst jederzeit in die Ausbildung einsteigen. Diese Pflanzen kannst du in der 9-Jahresausbildung kennenlernen: **Löwenzahn, Brennnessel, Schafgarbe, Spitzwegerich, Johanniskraut, Weißdorn, Beifuß, Thymian und Beinwell.**

- *Seminar – Räuchern und die Rauhnächte*

In früheren Zeiten gehörte das Ausräuchern zum Alltag. Die Menschen verbrannten Kräuter und Harze zu wichtigen Gelegenheiten, als Schutz, zur Anregung der Selbstheilungskräfte und auch zur Hausreinigung. An diesem Abend erlernst du das Einmaleins der **Räucherkunde** und verschiedene Räuchertechniken. Wir beschäftigen uns mit der Heilwirkung von einheimischen Räucherpflanzen und mit den **Rauhnächten**.

- *Seminar – Auf der Spur von Hildegard von Bingen*

Wir wandeln auf den Spuren von Hildegard von Bingen und lassen uns von ihrer Geschichte und ihrem Wirken inspirieren. Du erfährst, warum Hildegard von Bingen **Heilung als einen ganzheitlichen Prozess** versteht. Du lernst die **4-Säfte-Lehre** und die **4 Ebenen** der ganzheitlichen Klostermedizin kennen und wie du dieses Wissen heute für dich nutzen kannst.

Vorträge:

- **Frühlingskur** mit Heil- und Wildkräutern
- **Bachblüten** und **ätherische Öle**
- Heilkräuter in der **Kinderheilkunde**
- Heilkräuter zur Stärkung des **Immunsystems** und zur **Stressbewältigung**
- **Frauenheilkrauterkunde**
- Weitere sind geplant.....