

# *Jahresausbildung in der Heilkräuterkunde*



Wenn dein Herz für **Heil- & Wildpflanzen** schlägt und du erfahren möchtest, welche Schätze für deine heimische Hausapotheke und deine Wildkräuterküche direkt vor unserer Haustür wachsen, dann lade ich dich ein an **6 Wochenenden** von April bis Oktober eine Ausbildung in der **Heilkräuterkunde** in Halberstadt zu absolvieren.

Die kompakte Grundausbildung umfasst **6 Module** (132 Unterrichtseinheiten) und einen zusätzlichen Sonnabend im November mit einer **freiwilligen** Abschlussprüfung. Die einzelnen Module bauen aufeinander auf, so dass die Ausbildung nur als Ganzes gebucht werden kann. Du erlernst die **Anwendungsmöglichkeiten** unserer Heilpflanzen in **Theorie und Praxis**.

Die Teilnehmerzahl ist auf **max. 10 Personen** beschränkt um einen vertrauensvollen, persönlichen und familiären Ausbildungsrahmen zu schaffen.

Die Ausbildung findet in der **Natur** und im **Seminarraum** statt und beinhaltet folgende Schwerpunkte u.a. nach dem Konzept von Doris Grappendorf:

- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Erkennen und Bestimmen der Pflanzen
- Botanik

- Fachgerechtes Sammeln, Trocknen, Lagern und Verarbeiten von Kräutern, Früchten und Wurzeln
- Zauber- und Giftpflanzen
- Sachkundige Zubereitung von Teemischungen, Salben, Tinkturen, Honigauszügen, Ölauszügen und Medizinalweinen
- Wurzeln und ihre Verwendung
- Räuchern und ätherische Öle
- Kräuterauflagen und -wickel
- Pflanzeninhaltsstoffe und ihre Wirkungsweisen
- Wild- und Heilkräuter in der Ernährung und Therapie
- Krankheitsbilder und ihre phytotherapeutische Behandlung
- Wirkstoffgruppen (Inhaltsstoffe und deren Wirkungen)
- Nebenwirkungen und Kontraindikationen der Heilpflanzen
- Mit welchen Lösungsmitteln werden Pflanzeninhaltsstoffe optimal extrahiert
- Fachkundige Anwendung und Dosierung
- Erste Hilfe Maßnahmen bei Verletzungen
- Frühlingskur und Wildkräuterküche

**Gesamtkosten** für die Ausbildung: 1.300,- € (es kann gerne auch in Raten gezahlt werden). Für **Frühbucher** (Anmeldung bis spätestens **Ende Dezember**) kostet die Ausbildung 1.200,-€.

Die Ausbildung startet Ende April. Es gibt eine Sommerpause und das letzte Ausbildungswochenende ist im Oktober.

**Ausbildungszeit:** Samstag: 10:00 – 17:00 Uhr und Sonntag: 9:00 – 14:00 Uhr

Abschlussstag mit freiwilliger Prüfung: 60,- € (10 – 15 Uhr)

**Ich freue mich auf dich!**