

Jahresausbildung in der Heilkräuterkunde



Wenn dein Herz für **Heil- & Wildpflanzen** schlägt und du erfahren möchtest, welche Schätze für deine heimische Hausapotheke und deine Wildkräuterküche direkt vor unserer Haustür wachsen, dann lade ich dich ein an **6 Wochenenden** von März bis September eine Ausbildung in der **Heilkräuterkunde** in Halberstadt zu absolvieren.

Die kompakte Grundausbildung umfasst **6 Module** (132 Unterrichtseinheiten) und einen zusätzlichen Sonnabend im November mit einer **freiwilligen** Abschlussprüfung. Die einzelnen Module bauen aufeinander auf, so dass die Ausbildung nur als Ganzes gebucht werden kann. Du erlernst die **Anwendungsmöglichkeiten** unserer Heilpflanzen in **Theorie und Praxis**.

Die Teilnehmerzahl ist auf **max. 6 Personen** beschränkt um einen vertrauensvollen, persönlichen und familiären Ausbildungsrahmen zu schaffen.

Die Ausbildung findet in der **Natur** und im **Seminarraum** statt und beinhaltet folgende Schwerpunkte u.a. nach dem Konzept von Doris Grappendorf:

- Geschichte der Heilpflanzenkunde
- Erkennen und Bestimmen der Pflanzen
- Botanik

- Fachgerechtes Sammeln, Trocknen, Lagern und Verarbeiten von Kräutern, Früchten und Wurzeln
- Zauber- und Giftpflanzen
- Sachkundige Zubereitung von Teemischungen, Salben, Tinkturen, Honigauszügen, Ölauszügen und Medizinalweinen
- Wurzeln und ihre Verwendung
- Räuchern und ätherische Öle
- Kräuterauflagen und -wickel
- Pflanzeninhaltsstoffe und ihre Wirkungsweisen
- Wild- und Heilkräuter in der Ernährung und Therapie
- Krankheitsbilder und ihre phytotherapeutische Behandlung
- Wirkstoffgruppen (Inhaltsstoffe und deren Wirkungen)
- Nebenwirkungen und Kontraindikationen der Heilpflanzen
- Mit welchen Lösungsmitteln werden Pflanzeninhaltsstoffe optimal extrahiert
- Fachkundige Anwendung und Dosierung
- Erste Hilfe Maßnahmen bei Verletzungen
- Frühlingskur und Wildkräuterküche

Gesamtkosten für die Ausbildung: 1.200,- € (es kann gerne auch in Raten gezahlt werden).

Die Ausbildung startet Ende März. Es gibt eine Sommerpause und das letzte Ausbildungswochenende ist im September.

Ausbildungszeit: Samstag: 10:00 – 17:00 Uhr und Sonntag: 9:00 – 14:00 Uhr

Abschlusstag mit freiwilliger Prüfung: 60,- € (10 – 15 Uhr)

Ich freue mich auf dich!